2026年
Chiyoda Wellness Report

ーすべては健康から始まるー

千代田化工建設株式会社

CHIYODA CORPORATION

© Chiyoda Corporation 2026, All Rights Reserved.

Contents

1. CWOメッセージ

2. 2025年度活動紹介

© Chiyoda Corporation 2026, All Rights Reserved.

1. CWOメッセージ

健康経営ーすべては健康から始まるー

人財がすべての基本である当社にとって、従業員および関係者の方々の安全と健康は最重要項目です。この思いのもと、従来からの安全への各種取り組みに加え、健康に対し、従業員の心と身体の両面での健やかな状態の維持・改善を目指し、2020年度に『健康経営宣言』を行って以降の6年間、定期的な状況分析をもとに、不断の取り組みを多方面で実施し、生産性（プレゼンティーズム）の継続的な向上、
欠勤（アブセンティーズム）の継続的な減少の成果も現れています。

CWO（Chief Wellness Officer）として、従業員一人ひとりの健康を重要な経営基盤と位置づけ『すべては健康から始まる』というシンプルな健康経営のスローガンを掲げました。
改めて、従業員全員で当社の健康経営の目指す思いを擦り合わせ、意識醸成と組織風土の更なる進化と改善を牽引します。



常務執行役員 技術本部長 兼 CWO
健康経営推進会議議長
齊藤 智昭

© Chiyoda Corporation 2026, All Rights Reserved.

2. 2025年度活動紹介

健康診断の実施

定期健康診断の確実な実施（受診率100%）、
事後措置のフォローアップを継続しています。

2025年	100%

任意健診補助

任意の健康診断に対し自社で補助を行っています。

利用者数	80人



ウォーキングイベント

10月に㈱ONE COMPATHのウォーキングアプリ「aruku&（あるくと）」を活用したウォーキングイベントを開催しました。グループ会社も交えた本部対抗形式で歩数を競い合い、楽しみながら健康づくりに取り組む機会となりました。

参加者数	486人
満足度	80%
費用	60万円



睡眠セミナー

7月にRIZAP㈱による睡眠セミナーを実施しました。
食事・運動・生活習慣を見直し睡眠力を高める方法を学びました。

参加者数	185人
満足度	93%



© Chiyoda Corporation 2026, All Rights Reserved.

2. 2025年度活動紹介

ストレスチェックの実施

ストレスチェックおよび集団分析を実施しています。
高ストレス者への面談に加え、職場への集団分析をフィードバックを実施し、職場環境改善につなげています。

受検率	98%
総合健康リスク	77
高ストレス者率	7%

ラインケアセミナー

12月～1月に管理職向けのラインケアセミナーを計3回、産業医・保健師により実施しました。前年参加できなかった管理職を対象とし、ラインケアの必要性や事例等を学びました。

受講者率	83%

※2024年度、2025年度を通じた受講者率

健康e-learning

社員および家族が利用できる健康に関する動画サービスを導入しました。メンタルケアのセルフケアについて動画学習に活用しました。

アカウント登録率	61%

保険師面談

2025度から新入社員とキャリア入社の方向けに保健師面談を開始しました。医療職への相談がしやすい環境となるように努めています。

面談実施率	100%

© Chiyoda Corporation 2026, All Rights Reserved.

THANK YOU

CHIYODA CORPORATION

© Chiyoda Corporation 2026, All Rights Reserved.

CHIYODA GROUP